

MONTAG

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
16:15 - 17:15	Eltern und Kind	Turnhalle GS Werste	Lea Haljaste	0163 5747947	
17:15 - 18:15	Eltern und Kind	Turnhalle GS Werste	Lea Haljaste	0163 5747947	
16:00 - 17:15	Leichtathletik	Stadion SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Kinder / Sommerzeit
17:00 - 18:00	Leichtathletik	Kreissporthalle SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Kinder / Winterzeit
17:00 - 19:30	Leichtathletik	Stadion SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Jug. / Erw. Sommerzeit/ Winterzeit
17:00 - 19:00	Leichtathletik	Kreissporthalle SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Jug. / Erw. Winterzeit
18:15 - 19:40	Konditionsgymnastik	Turnhalle GS Werste	Angela Kracht	05731 27609	
18:30 - 19:30	Zumba Gold	Südbahnstraße 34	Charleen Pipa	0175 5982352	Anfänger
19:00 - 20:30	Nordic Walking		Petra Schmengler	05731 4966200	
19:30 - 20:30	Hiphop / Fitness Gold	Südbahnstraße 34	Ryan White	0175 5982352	
19:40 - 21:00	Frauengymnastik	Turnhalle GS Werste	Heike Schildan	05731 49317	ab 55 Jahre

DIENSTAG

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
18:15 - 19:15	Hiphop ab 15 Jahre	Südbahnstraße 34	Ryan White	0170 8164739	
18:45 - 21:45	Volkslauf	Turnhalle GS Werste	Ralf Aumann	05731 940395	Winterzeit
19:00 - 22:00	Volkslauf	Stadion SZ Süd	Ralf Aumann	05731 940395	
19:00 - 20:30	Nordic Walking		Petra Schmengler	05731 4966200	
19:30 - 20:30	Zumba Fitness	Südbahnstraße 34	Charleen Pipa	0175 5982352	

MITTWOCH

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
14:00 - 15:30	Nordic Walking		Petra Schmengler	05731 4966200	
16:00 - 17:00	Kinderturnen	Turnhalle GS Werste	Lea Haljaste	0163 / 5747947	6 - 9 Jahre
17:00 - 18:00	Kinderturnen	Turnhalle GS Werste	Lea Haljaste	0163 / 5747947	4 - 6 Jahre
17:00 - 18:00	Karate	Kreissporthalle SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Kinder
18:00 - 19:00	Karate	Kreissporthalle SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Jugend / Erwachsene
18:00 - 19:00	Tischtennis	Turnhalle GS Werste	Rainer Arning	05731 7621323	SchülerInnen / Jugend
18:30 - 22:00	Tischtennis	Turnhalle GS Werste	Rainer Arning	05731 7621323	Erwachsene
18:15 - 19:15	Wirbelsäulengymn.	Südbahnstraße 34	Charleen Pipa	0175 5982352	
19:30 - 20:30	Zumba Fitness	Südbahnstraße 34	Charleen Pipa	0175 5982352	
19:30 - 22:00	Tischtennis	Turnhalle GS Werste	Rainer Arning	05731 7621323	NUR nach Absprache! Erwachsene

DONNERSTAG

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
17:00 - 19:30	Leichtathletik	Stadion SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Jug. / Erw. Sommerzeit/ Winterzeit
17:00 - 17:45	Hiphop Kids 7-9	Südbahnstraße 34	Saskia Saßmannshausen	0176 56516478	7 - 9 Jahre
17:45 - 18:30	Hiphop Kids 10-12	Südbahnstraße 34	Saskia Saßmannshausen	0176 56516478	10 - 12 Jahre
18:30 - 19:30	Hiphop Kids bis 15	Südbahnstraße 34	Saskia Saßmannshausen	0176 56516478	bis 15 Jahre
18:00 - 22:00	Tischtennis	Turnhalle GS Werste	Rainer Arning	05731 7621323	Okt-Apr. 14täg.m.Schütz.wöchl.
19:30 - 20:30	Strong by Zumba	Südbahnstraße 34	Raphaela Weygandt	0176 63828387	Fortgeschritten
20:30 - 22:00	Hobby Volleyball	Kreissporthalle SZ Süd	Stefan Schur	05731 92399	

FREITAG

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
16:00 - 17:30	Karate	Turnhalle GS Werste	Clyde White	05731 3959	alle Altersgruppen
17:30 - 19:30	Tischtennis	Turnhalle GS Werste	Rainer Arning	05731 7621323	SchülerInnen / Jugend

SAMSTAG

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
12:30 - 14:30	Hiphop Replay	Südbahnstraße 34	Saskia Saßmannshausen	0176 56516478	NUR nach Absprache!

SONNTAG

Wann	Was?	Wo?	Kontakt	Telefon	Sonstiges
10:00 - 12:30	Leichtathletik	Am Königsholz, Oberbecksen	Clyde White	05731 3959	Winterzeit
10:00 - 12:30	Leichtathletik	Stadion SZ Süd	Clyde White	05731 3959	Sommerzeit
10:00 - 14:00	Tischtennis	Turnhalle GS Werste	Rainer Arning	05731 7621323	